

Как подготовиться к глобальной эпидемии гриппа

Что это такое

Пандемия гриппа – это глобальная эпидемия нового вида вируса гриппа

Пандемия гриппа – это эпидемия нового вида вируса гриппа, быстро охватывающая одну страну за другой. Новый вирус сначала поражает только птиц и животных, но постепенно мутирует и может

также начать поражать людей. Пандемия начинается тогда, когда новый вирус гриппа легко передается от человека к человеку.

Пандемия гриппа будет иметь более тяжелые последствия, чем обычная эпидемия гриппа

Сезонный грипп не поражает такое большое количество людей, поскольку у многих выработался некоторый иммунитет к вирусу, а также потому, что очень многие получают прививку против гриппа. Однако, пандемия может быть вызвана новым типом гриппа. У людей не будет к нему иммунитета и не будет вакцины, которая могла бы предотвратить

заболевание этим видом гриппа. На разработку и изготовление эффективной вакцины против вируса гриппа новой пандемии потребуется несколько месяцев. В связи с этим — а также в связи с тем, что у людей нет иммунитета — новый тип вируса гриппа разнесется с огромной быстротой. В нашей стране сотни тысяч могут заболеть, а многие могут умереть.

Пандемии гриппа уже случались

Вирусы гриппа есть повсюду и они постоянно меняются. В недалеком будущем существует большая вероятность такого изменения вируса гриппа, которая может привести к пандемии. В настоящее время органы здравоохранения обеспокоены появлением вируса птичьего гриппа в странах Азии и Европы, так как он может измениться и начать легко передаваться от человека к человеку. Никто не знает, когда

вспыхнет следующая пандемия; массовые пандемии случались в 1918, 1957 и 1968 гг. В настоящее время люди путешествуют гораздо больше, чем в прошлом, что позволяет болезням быстрее распространяться по всему миру. От вспышки гриппа в другой стране Соединенные Штаты может отделять лишь один авиаперелет.

Чего ожидать

Если начнется эпидемия

Никто не знает, насколько тяжелой будет следующая пандемия гриппа, но все мы должны подготовиться к худшему.

- Может быть трудно получить медицинское обслуживание. Большое количество больных может привести к перегрузке больниц и клиник. Врачи и медсестры тоже могут заболеть, в связи с чем в больницах и клиниках может быть нехватка медперсонала.
- Принадлежности и услуги могут быть в ограниченном количестве. Многие люди будут не в состоянии работать, что повлияет на количество часов работы предприятий, банков, государственных учреждений и других учреждений, предоставляющих услуги.
- Вас могут попросить прекратить контактировать с другими людьми. Если вы останетесь дома, это поможет остановить распространение вируса. Мероприятия могут быть отменены, кинотеатры и школы закрыты. Если необходимо, органы здравоохранения издастут приказы изолировать носителей вируса от других людей.
- На разработку вакцины против нового вируса

может потребоваться несколько месяцев, поэтому прививки против гриппа нельзя будет получить безотлагательно.

- Может быть нехватка лекарств, облегчающих симптомы гриппа.
- Поездки могут быть затруднены. Могут быть внесены изменения или ограничения в маршруты и расписание движения автобусов, поездов, самолетов. Также может быть нехватка бензина.
- Вас могут попросить носить маску. Ношение маски может быть обязательным в больницах, клиниках и офисах врачей, а также в других общественных местах.
- Пандемия гриппа может продолжаться долгое время. В 1918 г. пандемия гриппа продолжалась 18 месяцев. Иногда пандемия на время ослабевает, а потом снова вспыхивает.
- Работники здравоохранения будут постоянно информировать вас. Они будут работать со средствами массовой информации, чтобы предоставлять своевременную информацию и советы. Сайты государственных учреждений по здравоохранению в интернете также будут сообщать обновленную информацию.

В вашем районе

Познакомьтесь с соседями. Поговорите с родственниками, друзьями и соседями, чтобы убедиться, что все подготовились. Будьте готовы помочь соседям пожилого возраста или имеющим особые потребности в обслуживании, если они не могут получить услуги, на которые привыкли полагаться.

Изучите школьные правила. Изучите правила, касающиеся болезни и пропуска занятий. Будьте готовы, что школа может быть закрыта. Составьте план того, как вы будете заботиться о детях, если школы будут закрыты в течение долгого времени.

На работе

Возможно, вы не сможете ходить на работу. Не выходить на работу, если вы заболели – это самое лучшее, что вы можете сделать, чтобы защитить других.

Изучите правила. Узнайте у работодателя или в профсоюзе о правилах, касающихся отсутствия на работе по болезни, а также невыхода на работу, отпусков и работы из дома.

Поощряйте планирование. Каждый бизнес, организация и учреждение должны иметь план по обеспечению выполнения существенных работ в случае отсутствия большого количества

работников в течение многих месяцев. Вас могут попросить выполнять обязанности, которые обычно не являются частью вашей работы.

Рассмотрите другие способы выполнения работы. Если кто-то заболел, найдите способы для снижения личного контакта, например, чаще пользуйтесь электронной почтой или проводите конференции по телефону.